L'Isle-Adam
ville parc, ville numérique

Plan canicule dans les écoles

Préconisations à mettre en place

Sur le temps du midi et ou périscolaire, eviter de mettre les enfants dehors, favorisez les espaces frais, si cela n'est pas possible, les laisser à l'ombre, pas de sports, pas de jeux physiques.

- **La sortie à la plage de ce mercredi est annulée pour les maternels et les élémentaires**

Les recommandations du gouvernement que nous sommes en mesure d'appliquer sont les suivantes :

Consignes à mettre en œuvre pendant les vagues de chaleur en lien avec les bâtiments

- Identifier les locaux les plus exposés et adapter l'organisation et l'utilisation des espaces en fonction de l'exposition afin d'accueillir les mineurs dans des espaces préservés de la chaleur (avec des ventilateurs si possible)
- Maintenir les stores ou volets fermés
- Limiter l'ouverture des fenêtres : le renouvellement de l'air peut être obtenu par une ouverture de courte durée (entre cinq et dix minutes).
- Permettre le rafraîchissement des pièces par l'ouverture des fenêtres la nuit lorsque cela est possible.
- Faire boire régulièrement les enfants et les jeunes et les inviter à mouiller leur peau.
- **Réduire les activités physiques et supprimer les sorties aux heures les plus chaudes.**
- Avoir une vigilance particulière envers les personnes et les mineurs connus comme porteurs de pathologies respiratoires ou en situation de handicap.

Il convient par ailleurs d'être attentif à tout signe de dégradation de la santé (grande faiblesse, grande fatigue, étourdissements, vertiges, troubles de la conscience, nausées, vomissements, crampes musculaires, etc.) et de sensibiliser les personnels au repérage des troubles pouvant survenir, ainsi qu'aux mesures de prévention et de signalement à mettre en œuvre.
Les comportements à adopter pourront faire l'objet d'un affichage, par exemple dans les salles d'activités et dans la cantine, pour informer les personnels et les mineurs.

En cas de sortie en plein air

- Éviter les expositions prolongées au soleil (promenades, activités physiques et sportives, etc.).
- Veiller à ce que les enfants et les jeunes soient vêtus de façon adaptée (chapeau, vêtements amples, légers, de couleur claire, couvrant les parties exposées de la peau, etc.).
- Boire abondamment en évitant les boissons sucrées et en privilégiant l'eau non glacée.
- Veiller à pouvoir emmener éventuellement un enfant dans un endroit frais.

ATTENTION !

Soyez attentifs à tout signe tel que :

- une grande faiblesse ;
- une grande fatigue ;
- des étourdissements, des vertiges, des troubles de la conscience ;
- des nausées, des vomissements ;
- des crampes musculaires ;

- une température corporelle élevée ;
- une soif et des maux de tête.

Il peut s’agir d’un coup de chaleur. Si vous êtes en présence d’une personne qui tient des propos incohérents, perd l’équilibre, perd connaissance, elle est peut-être victime d’un coup de chaleur. Il faut alors agir rapidement, efficacement et appeler immédiatement les secours médicalisés (SAMU 15).

Infos pratiques

Renseignements auprès du service Enfance : 01 34 08 19 27