

# AÏKIDO-ADAMOIS



**Il y a encore des places disponibles pour les cours destinés aux  
Enfants 5/8 ans Ados 9/15 ans Adultes.**

**Site:** aikido-adamois.fr

## Coordonnées

Labbas  
62 ter rue Hadancout  
95340  
Persan  
[contact@aikido-adamois.fr](mailto:contact@aikido-adamois.fr)  
[Port: 06 02 37 24 21](tel:0602372421)  
Infos pratiques

Venez découvrir l'aïkido.  
L'Aïkido est un art martial basé sur la défense et de vie par excellence.

Un art martial sans compétition  
Effort et sincérité de l'action  
Attention et concentration  
Contrôle de soi et de l'adversaire  
Attitude posturale  
Fluidité et souplesse  
Puissance sans violence  
Mobilité et agilité  
Technicité et créativité  
Efficacité

Sur le plan physique, l'aïkido comporte :  
L'étude de techniques à mains nues avec un ou plusieurs adversaires armés (sabre de bois, Couteau, Bâton)  
Ouvert à tous les publics, il se pratique à partir de 5 ans.

Rattaché à la fédération FFAB.  
Le Professeur Georges Masson brevet d'état 1er degré 6ème dan ARA et 4ème dan FFAB  
Et les encadrants sont diplômés brevet fédéral reconnu par l'Etat

Le club accepte les chèques ANCV pour le règlement de la cotisation.

Le Pass'Sport revient pour la saison 2024-2025 "<https://www.pass.sports.gouv.fr/>"  
Le Pass'Sport est une aide à la pratique sportive de 50 euros par enfant pour financer tout ou partie de son inscription dans une structure sportive.  
Le Pass'Sport est une mesure pouvoir d'achat destinée à offrir aux enfants et aux jeunes les plus éloignés de la pratique sportive, en raison d'un handicap ou pour des raisons financières, un accès facilité à une pratique sportive pérenne dans le temps en bénéficiant d'un cadre structurant et éducatif

comme le club sportif peut en proposer

Lieu du Dojo : complexe sportif Amelie Mauresmo 1, allée du docteur Jean 95290 l'Isle Adam

Vous avez la possibilité de faire 1 cours d'essai gratuitement

Se munir d'une tenue souple (de type survêtement)

Pour ceux qui ont déjà pratiqué apportez votre kimono.

Documents

[Flyers aikido](#)

[Flyers aikido 2](#)

[2021-05-11\\_Communiq   de presse - le certificat médical de non-contre indication à la pratique sportive.pdf](#)

[Fiche pédagogique](#)

[Fiche pédagogique](#)

Liens utiles

[Site du club aikido-adamois.fr](#)

[Site Officiel de la Fédération Française d'Aikido et de Budo](#)

[CD95 AĪKIDO](#)

[Pass.sports 2024&2025](#)

[ffabidf](#)

Contact

[contact@aikido-adamois.fr](mailto:contact@aikido-adamois.fr)