

# Club de karaté de L'Isle-Adam - Parmain



Le CKIAP, depuis presque 50 ans, cultive le respect, le contrôle de soi et la maîtrise des actions.

A vocation intergénérationnel, il permet aussi bien à l'adulte qu'à l'enfant de développer l'action et l'adaptation. Au fil de l'apprentissage, il développe sa motricité, ses appuis, déplacements, coups de pied et de poing.

Les disciplines pratiquées sont : le karaté, le training défense et l'escrima philippin.

Bonne humeur et convivialité, venez nous rejoindre !

## Coordonnées

[ckiapkarate@hotmail.com](mailto:ckiapkarate@hotmail.com)

[06 89 82 81 98](tel:0689828198)

Liens utiles

[Club de Karaté de L'Isle-Adam](#)