

## Sports en marche



Initiation, perfectionnement et entraînement à la MARCHÉ NORDIQUE au cours de la séance collectives conviviales; cours particuliers et formations certifiantes à la demande.

La MARCHÉ NORDIQUE apporte oxygénation, renforcement du squelette, soulagement des articulations, brûlage des graisses et amincissement, en impliquant près de 90% des chaînes musculaire.

### Coordonnées

1 clos de la carpe

95290

L'Isle-Adam

[contact@sportsenmarche.fr](mailto:contact@sportsenmarche.fr)

[06 75 800 800](tel:0675800800)

Liens utiles

[Site Web](#)

[Inscriptions saison 2023-2024](#)