Sports en marche

Initiation, perfectionnement et entrainement à la MARCHE NORDIQUE au cours de la séance collectives conviviales; cours particuliers et formations certifiantes à la demande.

La MARCHE NORDIQUE apporte oxygénation, renforcement du squelette, soulagement des articulations, brulage des graisses et amincissement, en impliquant près de 90% des chaînes musculaire.

Coordonnées

15 rue de L'Ile de France
95290
L'Isle-Adam
contact@sportsenmarche.fr
06 62 86 26 19
Liens utiles
Site Web
Inscriptions saison 2025-2026