

# Gymnastique Volontaire de L'Isle-Adam - Parmain (GVIAP)



**Notre site: [www.gviap.com](http://www.gviap.com)**

Gardez la forme grâce à la GVIAP et ses animatrices diplômées et expérimentées.

Bien vieillir, Danses Latines (ex Zumba), Douceur, Entretien, Etirements, Fit Ball, Fit Dance, Fonctionnelle, LIA, Line dance (ex Madison), Pilates, Renforcement musculaire, Tai Chi, Techniques douces, Tonique et Yoga.

Nos cours ont lieu en intérieur, au Centre Sportif Amélie Mauresmo.

Affiliée à la FFEPGV depuis 1972 et donc soumise au calendrier scolaire Zone C.

La GVIAP propose des cours de gymnastique pour un public adulte mixte (nous contacter pour les 14-16 ans).

Inscriptions tout au long de la saison.

## **Coordonnées**

MAIRIE DE L'ISLE ADAM  
45 Grande Rue  
95290  
L'Isle-Adam  
[gviap95290@gmail.com](mailto:gviap95290@gmail.com)  
[06 98 44 21 55](tel:0698442155)

Liens utiles  
[www.gviap.com](http://www.gviap.com)  
Contact

Joëlle GOURMELIN

GVIAP 06 98 44 21 55

[gviap95290@gmail.com](mailto:gviap95290@gmail.com)