

# Gymnastique Volontaire de L'Isle-Adam - Parmain (GVIAP)



**Notre site: [www.gviap.com](http://www.gviap.com)**

Gardez la forme grâce à la GVIAP et ses animatrices diplômées et expérimentées.

Nos cours : Sport-santé, Fit dance, Gym douce, Renforcement musculaire, Stretching, Fit Ball, L.I.A., Line Dance, Pilâtes, Taï Chi, Fit Cardio, Step, HIIT, Yoga.

Nos cours ont lieu en intérieur, au Centre Sportif Amélie Mauresmo.

Affiliée à la FFEPGV depuis 1972 et donc soumise au calendrier scolaire Zone C.

La GVIAP propose des cours de gymnastique pour un public adulte mixte (nous contacter pour les 14-17 ans).

Inscriptions tout au long de la saison.

## Coordonnées

MAIRIE DE L'ISLE ADAM  
45 Grande Rue  
95290  
L'Isle-Adam  
[joelle.gourmelin@gviap.fr](mailto:joelle.gourmelin@gviap.fr)  
[06 98 44 21 55](tel:0698442155)  
Infos pratiques

Inscriptions en ligne via notre site internet ([www.gviap.com](http://www.gviap.com))

Liens utiles  
[www.gviap.com](http://www.gviap.com)  
Contact

Joëlle GOURMELIN

GVIAP 06 98 44 21 55

[contact@gviap.fr](mailto:contact@gviap.fr)