

Randonnées Nature Découverte Adamoises (RNDA)



Club de randonnées pédestres affilié à F.F.R.P. (Fédération Française de Randonnées Pédestres) proposant des randonnées basées sur le loisir, la détente et la découverte de notre environnement (régional et national).

Consulter notre site internet pour le programme mensuel des sorties.

Coordonnées

brunet lecomte
11 impasse des sablons
95290
l'isle adam
rnda.lisleadam@gmail.com
[06 78 30 93 48](tel:0678309348)
Infos pratiques

nous avons des randonnées toute l'année

le lundi matin randonnée dynamique 14/15Km

le mardi après midi pour les personnes ayant des difficultés pour marcher

le mercredi matin 11km

le jeudi après midi 8/9km

Liens utiles

[SITE WEB](#)

Contact

Michel Brunet Lecomte 06 78 30 93 48