

# Ecole de Silat Défense Adamoise



## Coordonnées

[president@penchaksilatdefense95.fr](mailto:president@penchaksilatdefense95.fr)

[06 74 74 18 84 / 06 20 66 29 97](tel:0674741884)

Documents

[SILAT\\_AFFICHE A3 SELF DEFENSE\\_22 JAN 2022 v3.jpg](#)

Liens utiles

[Site Web](#)

[Facebook](#)