

# Training Adamois 2024 : le 1er parcours sportif

Découvrez le tout premier parcours sportif !



## **Samedi 6 mars : lancement du 1er parcours**

Le 1er parcours du Training Adamois 2024 est ouvert et balisé à partir de ce samedi 6 mars. N'hésitez pas à pieds, en vélo, en rollers, en trottinette ou en poussette à l'emprunter quand vous le souhaitez, tout en respectant les consignes sanitaires toujours d'actualité aussi en extérieur ! A cette fin pour éviter tout rassemblement, il n'y aura pas de départ groupé comme initialement prévu.

Découvrez le circuit : [https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1-aK040jTEpTCfTkHeU\\_MJYEccpFOH\\_zW&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1-aK040jTEpTCfTkHeU_MJYEccpFOH_zW&usp=sharing)

Liens utiles

[Découvrez le nouveau programme olympique](#)