

# Training Adamois 2024 : 2ème parcours

Samedi 2 Octobre 2021

Le « Training Adamois 2024 » est un nouveau rendez-vous de découverte des différents quartiers de la ville et des lieux où l'on peut faire du sport à L'Isle-Adam, tout en s'inscrivant dans un élan olympique.



## 16 parcours sportifs à découvrir en 4 ans

À travers les différents parcours sportifs qui seront proposés chaque trimestre, les Adamois pourront aussi s'imprégner du patrimoine environnemental et naturel si riche qui les entoure.

Réalisables à pied ou à vélo, en famille, ces circuits seront évalués en fonction de leur niveau de difficultés (de une à trois étoiles) et de la distance à parcourir.

### Samedi 2 octobre 2021 : lancement du 2ème parcours

Le 2ème parcours du Training Adamois 2024 est ouvert à partir de ce samedi 2 octobre. N'hésitez pas à pieds, en vélo, en rollers, en trottinette ou en poussette à l'emprunter quand vous le souhaitez !

Merci de nous envoyer vos plus beaux clichés de la balade sur [#terredesjeuxIA](https://twitter.com/terredesjeuxIA)

Découvrez le circuit : [2eme parcours du Training Adamois 2024](#)

## Un training 2.0

N'hésitez pas non plus à vous prendre en photo tout au long de votre course et à partager vos exploits sur le [#ExploreTerreDeJeux2024](#) !

Le « Training Adamois 2024 » est aussi une belle manière de découvrir le plaisir de pratiquer le vélo en ville et mieux connaître notre maillage des circulations douces.

Documents

[2eme parcours du Training Adamois 2024](#)

Contact

*"Ce nouveau rendez-vous sportif trimestriel rythmant la préparation des JO Paris 2024 se veut l'occasion de découvrir ou redécouvrir notre riche patrimoine naturel adamois."*

**Julien Dolfi**

Conseiller municipal en charge des JO 2024 et de L'Isle-Adam Terre de jeux