Atelier d'échanges sur le stress

Jeudi 10 février de 14h30 à 16h30

Le stress : le reconnaître, trouver des outils pour l'alléger

La bibliothèque Georges Duhamel s'associe avec l'association Elan Santé et propose un atelier d'échanges et de présentation d'ouvrages aura pour thème le stress.

Coordonnées

Bibliothèque Municipale Georges Duhamel
44 avenue de Paris
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

Entrée libre sans inscription