

## Atelier d'échanges sur le stress

Jeudi 10 février de 14h30 à 16h30

Le stress : le reconnaître, trouver des outils pour l'alléger



La bibliothèque Georges Duhamel s'associe avec l'association Elan Santé et propose un atelier d'échanges et de présentation d'ouvrages aura pour thème le stress.

### Coordonnées

Bibliothèque Municipale Georges Duhamel  
44 avenue de Paris  
95290  
L'Isle-Adam  
Infos pratiques

Entrée libre sans inscription