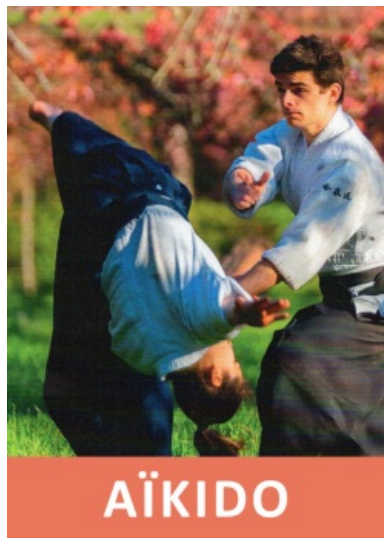


AIKIDO / journées portes ouvertes

Du 28 février au 15 mars 2026

Venez découvrir l'AïKIDO



Du 28 février au 15 mars 2026
Journée internationale des droits des femmes

Les hommes sont aussi invités !

Horaires et dates des cours :

- mardi 3 mars : de 20h30 à 22h
- Jeudi 5 mars : de 20h30 à 22h
- Mardi 10 mars : de 20h30 à 22h

Coordonnées

Centre sportif Amélie Mauresmo
1 allée du Docteur Jean Cailleux
95290

L'Isle-Adam

Documents

[aikido](#)

Liens utiles

[aikido adamois](#)

Contact

aikidoadamois@free.fr

Site: www.aikido-adamois.fr

Port: 06 02 37 24 21