

# Pôle Seniors / semaine bleue 2024

Du 30 septembre au 4 octobre 2024

Veillir ensemble, une chance à cultiver !



## LE PÔLE SENIORS VOUS PROPOSE :

### LUNDI - atelier

"Création d'un paysage au pastel"

9h30-10h30

Musée d'Art et d'Histoire Louis-Senlecq

gratuit - inscription obligatoire

### MARDI - après-midi

country

14h-15h30

Espace Magallon

gratuit - inscription obligatoire

### MERCREDI - LOTO

14h -17h

2€ la carton

inscription obligatoire

### JEUDI - atelier

conférence sport

sur le thème Équilibre

14h

Espace Magallon

gratuit - inscription obligatoire

## **VENDREDI - conférence santé**

« Jeux olympique moderne »

9h

Espace Magallon

gratuit - inscription obligatoire

Déjeuner Restaurant de l'Étang

Payant - Inscription obligatoire

## **Coordonnées**

Pôle Seniors  
4 rue Dambry  
95290  
L'Isle-Adam  
Infos pratiques

OUVERT À TOUS LES ADAMOIS

RESERVATION OBLIGATOIRE

Documents

[programme semaine bleue 2024](#)

Contact

## **CCAS**

4 rue Dambry  
01 34 69 03 29

[centre.social@ville-isle-adam.fr](mailto:centre.social@ville-isle-adam.fr)