

Pôle Seniors / semaine bleue 2024

Du 30 septembre au 4 octobre 2024

Vieillir ensemble, une chance à cultiver !



LE PÔLE SENIORS VOUS PROPOSE :

LUNDI - atelier

"Création d'un paysage au pastel"

au Musée 9h30-11h30

MARDI - après-midi

country

14h-15h30 Espace Magallon

MERCREDI - LOTO

14h -17h

JEUDI - atelier

conférence sport

sur le thème Equilibre

14-15h30 Espace Magallon

VENDREDI - conférence santé

« Jeux olympique moderne »

9h-11h30 Espace Magallon

Déjeuner Restaurant de l'Etang et karaoké

Coordonnées

Pôle Seniors
4 rue Dambry
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

OUVERT À TOUS LES ADAMOIS

RESERVATION OBLIGATOIRE

Documents

[programme semaine bleue 2024](#)

Contact

CCAS

4 rue Dambry
01 34 69 03 29

centre.social@ville-isle-adam.fr