

Octobre rose / les associations adamoises se mobilisent

Octobre 2025

Tous mobilisés contre le cancer du sein !



Octobre rose: la ville de L'Isle-Adam se mobilise contre le cancer du sein

Comme chaque année, le mois d'octobre sera placé sous le signe de la solidarité et de la sensibilisation à la lutte contre le cancer du sein.

À L'Isle-Adam, plusieurs associations locales se mobilisent pour soutenir cette cause et collecter des fonds au profit de la recherche et de l'accompagnement des malades.

- **Mercredi 1er octobre**, à l'occasion du lancement d'Octobre Rose, le Lions Club vous donne rendez-vous à la clinique Conti. Venez tenter votre chance avec le jeu du panier garni à peser... de jolis lots sont à gagner, offert par Leclerc, au profit de la lutte contre le cancer du sein !
- Le Comité des fêtes proposera une **vente de goodies roses du 4 au 31 octobre** les vendredis et dimanches place du marché
- **Dimanche 5 octobre** : marche de 5 km ou course de 7 km, départ de La Plage
- **Dimanche 26 octobre** : un match de volley solidaire sera organisé, dont les bénéfices seront reversés à une association de lutte contre le cancer du sein.

Programme Octobre Rose à la Clinique CONTI

Atelier permanent d'expression autour du cancer du sein : dessin, peinture, découpage,...

Mercredi 1er octobre de 10h à 16h :

- Stand "Lions Club": Tombola panier garni
- Atelier couture: fabrication de coussins coeur offerts aux patientes hospitalisées
- Initiation au crochet
- De 10h à 12h: Stand d'information et autopalpation
- De 13h à 16h: Pause café autour du cancer du sein

Judi 2 octobre :

- De 9h30 à 11h : Escrime adaptée avec le cercle d'escrime adamois
- Entre 12h et 14h : Intervention du Dr GOLFFIER - Chirurgien du sein
- De 14h à 16h : Ateliers création de bijoux

- De 15h30 à 17h : Escrime adaptée avec le cercle d'escrime adamois

Vendredi 3 octobre : ateliers d'une heure animés par Elan Santé

- 10h30 : yoga adapté et fonctionnel (15 places)
- 11h40 : alimentation santé (10/12 places)
- 13h50 : gestion des angoisses liées au traitement (8/10 places)
- 15h : sophralogie (8/13 places)
- 16h10 : art thérapie : journal créatif

Coordonnées

La Plage
place du feu Saint Jean
95290

L'Isle-Adam
Liens utiles

[Inscription à La Rose](#)

[Octobre Rose à la Clinique Conti](#)