L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam) propose un stage de yoga

Dimanche 12 février 2023

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam) propose un stage de yoga le dimanche 12 février 2023

- Yoga du son / Mantras / Bain sonore
- Pranayama / Hatha yoga
- Yoga Nidra / Méditation

Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

- pratique du hatha yoga recommandée

- prix : 45€ la journée ; possibilité de 1/2 journée

- inscription obligatoire; places limitées

Liens utiles
Arbia
Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

arbia2010@orange.fr

06 76 12 53 47 / 06 85 99 99 99