

A.R.B.I.A / atelier yoga du son

Dimanche 19 mars 2023

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam) propose un Atelier yoga du son
Dimanche 19 mars 2023



A. R. B. I. A.
Association Relaxation & Bien-être de l'Isle Adam

ATELIER yoga du Son

le dimanche matin 19 mars 2023 (de 9 h 30 à 11 h)

Travail de la voix / Relaxation / Hatha yoga sonore
Concentration / Chant de Mantra / Méditation

Lieu Maison de la Faisanderie Avenue Paul Thoureau 95290 L'ISLE ADAM

Inscription (obligatoire) et renseignements :
arbia2010@orange.fr
06 85 99 99 99

- Travail de la voix
- Relaxation
- Hatha yoga sonore
- Concentration
- Chant de Mantra
- Méditation

Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

- stage ouvert à tous
- prix : 15 € pour les adhérents / 20 € pour les non adhérents
- inscription obligatoire; places limitées

Liens utiles

[Arbia](#)
Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

arbia2010@orange.fr

06 85 99 99 99