

Pencak Silat - stage de Self-Défense féminin

Dimanche 20 octobre 2024 de 10h à 16h

Animé par notre professeur Baptiste Duflot



Coordonnées

Centre sportif Amélie Mauresmo
1 allée du Dr Jean Cailleux
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

Journée exclusivement réservée aux femmes.

Liens utiles

[ÉCOLE DE SILAT DÉFENSE ADAMOISE](#)

[Réservation](#)

Contact

Pencak Silat Tradition et Défense