

Pencak Silat - Self-Défense féminine

Dimanche 16 mars 2025 de 10h à 14h

Stage 100% femmes de Pencat Silat



- Saisies
- Étranglements
- Menaces
- Soumission

Coordonnées

Centre sportif Amélie Mauresmo
1 allée du Dr jean Cailleux
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

20€

Inscription sur place

Liens utiles

[ÉCOLE DE SILAT DÉFENSE ADAMOISE](#)

Contact

06 86 84 44 45