Grande chaleur

Mardi 22 et mercredi 23 août 2023

Faites le plein de fraîcheur au Pôle Seniors

En ces journées de grande chaleur, le Pôle seniors ouvre sa salle climatisée aux seniors adamois.

Ces mardi 22 et mercredi 23 août, si vous en ressentez le besoin, vous serez les bienvenus pour venir profiter de la fraîcheur au 4 rue Dambry, 9h-12h et 14h-17h.

En plus, en cas de températures caniculaires, le CCAS continue son service d'appel auprès des seniors ou personnes en situation de handicap afin de vérifier leur bon état de santé et pour rappeler les mesures préventives simples à observer.

Toutes les personnes souhaitant figurer sur ce registre peuvent se faire recenser auprès du CCAS. Un formulaire est disponible auprès de l'accueil mairie, de la mairie-annexe du Castelrose et du CCAS du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h et de 13h30 à 17h30 ou l'inscription est possible par téléphone au service du CCAS au 01 34 69 03 29 ou par mail centre.social@ville-isle-adam.fr.

Cette inscription relève d'une démarche volontaire mais chacun a la possibilité de signaler au CCAS une personne isolée.

Pour rappel, pendant les fortes chaleurs, protégez-vous en adoptant les gestes suivants :

- restez au frais ;
- buvez de l'eau ;
- évitez l'alcool ;
- mangez en quantité suffisante ;
- fermez les volets et les fenêtres le jour, aérez la nuit ;
- donnez et prenez des nouvelles de vos proches notamment les personnes âgées, isolées ou fragiles (proches, amis, voisins) et vérifiez qu'elles ne souffrent pas de la chaleur.
- préférez des activités sans efforts ;
- en cas de malaise, appelez le 15.

Contact

Pôle seniors

4 rue Dambry

01 34 69 03 29