A.R.B.I.A / ateliers de yoga du son

Dimanche 12 novembre 2023 de 9h30 à 11h

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam)

Programme

- Travail de la voix
- Relaxation
- Hatha yoga sonore
- Concentration
- Chant de Mantras
- Méditation

Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

Tarif :

20 € pour les adhérents Arbia

(+ 5 € pour les extérieurs)

Liens utiles
Arbia
Contact

Renseignements : Françoise Domineau

06 85 99 99 99

francoise.domineau@gmail.com

arbia2010@orange.fr