

A.R.B.I.A / Atelier yoga du son

Dimanche 8 mars 2026 de 9h30 à 11h

ARBIA vous invite à participer à une séance de Yoga du SON



- Travail de la voix
- Relaxation
- Hatha yoga sonore
- Concentration
- Chant de Mantra
- Méditation

Coordonnées

Maison de la Faisanderie

Avenue Paul Thoureau

95290

L'Isle-Adam

Documents

[Journée découverte Yoga du son](#)

Liens utiles

[Arbia](#)

Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

06 85 99 99 99 / 06 76 12 53 47