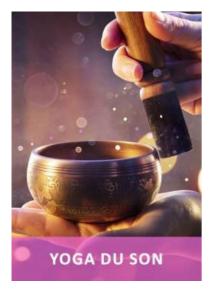


## A.R.B.I.A / Atelier yoga du son

Dimanche 16 novembre 2025 de 9h30 à 11h

ARBIA vous invite à participer à une séance de Yoga du SON



- Travail de la voix
- Relaxation
- Hatha yoga sonore
- Concentration
- Chant de Mantra
- Méditation

## Coordonnées

Maison de la Faisanderie Avenue Paul Thoureau 95290 L'Isle-Adam Documents Journée découverte Yoga du son Liens utiles Arbia Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

06 85 99 99 99 / 06 76 12 53 47