

A.R.B.I.A / Atelier yoga du son

Dimanche 17 novembre 2024

ARBIA vous invite à participer à une séance de Yoga du SON



- Travail de la voix
- Relaxation
- Hatha yoga sonore
- Concentration
- Chant de Mantra
- Méditation

Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

- stage ouvert à tous

- inscription obligatoire ; places limitées

Documents

[Journée découverte Yoga du son](#)

Liens utiles

[Arbia](#)

Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

06 85 99 99 99 / 06 76 12 53 47