

# Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / de l'été vers l'automne

Dimanche 29 septembre 2024 de 9h30 à 12h30

différentes manières de "Nourrir notre Énergie"



**De l'été vers l'automne -Auto-massages - points et méridiens  
Qi Gong pour nourrir l'énergie du Poumon  
cultiver l'équilibre avec l'équinoxe**

*Auto-massages - Digipuncture - Qi Gong pour le Poumon*

## Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules  
avenue Paul Thoureau  
95290  
L'Isle-Adam  
Documents  
[De l'été vers d'automne](#)  
Contact

renseignements et inscription  
06 11 11 77 67 – [mlvinel@yahoo.fr](mailto:mlvinel@yahoo.fr)