L'Isle-Adam
ville parc, ville numérique

Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / de l'été vers l'automne

Dimanche 29 septembre 2024 de 9h30 à 12h30

différentes manières de "Nourrir notre Énergie"

De l'été vers l'automne -Auto-massages – points et méridiens
Qi Gong pour nourrir l'énergie du Poumon
cultiver l'équilibre avec l'équinoxe

Auto-massages - Digipuncture - Qi Gong pour le Poumon

Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules
avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Documents
De l'été vers d'automne
Contact

renseignements et inscription
06 11 11 77 67 – mlvinel@yahoo.fr