

Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / ressourcement énergétique

Dimanche 2 juin à 9h30

Ressourcement énergétique



- **Dimanche 14 avril de 10h à 12h30**

La respiration dans tous ses états : apaiser nos tempêtes émotionnelles

- **Samedi 27 avril de 10h à 12h30**

L'art de manger : dialogue orient/occident : réconcilier choix éclairés et plaisir

- **Dimanche 5 mai de 9h30 à 12h30**

Qi Gong des saisons : énergie rayonnante ressentir, se relier et s'harmoniser

- **Dimanche 2 juin de 9h30 à 12h30**

Qi Gong spontané et danse : fluidité, légèreté et joie

Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules
avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Contact

renseignements et inscription
06 11 11 77 67 - mlvinel@yahoo.fr