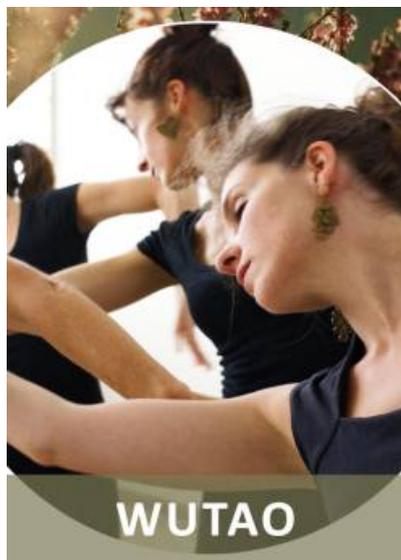


## A.R.B.I.A / Wutao

Dimanche 9 mars 2025 de 16h30 à 18h

ARBIA vous invite à participer à un atelier de WU TAO



### Éveiller l'âme du corps

Le Wutao est un art corporel contemporain global et unique, créé en France en 2000. Il se pratique debout, assis, au sol et se décline en 12 mouvements de base, accessible à tous et toutes. Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement. Peu à peu... Le mouvement devient danse. Le geste devient sentiment. L'âme du corps s'éveille.

### Coordonnées

Maison de la Faisanderie  
Avenue Paul Thoureau  
95290  
L'Isle-Adam  
Infos pratiques

inscription obligatoire

Liens utiles

[Arbia](#)

Contact

[arbia2010@orange.fr](mailto:arbia2010@orange.fr)

06 50 76 68 91