

# Pôle Seniors / conférence "Préserver le capital santé des aidants"

Mardi 15 octobre à 14h30

Animé par le Docteur Lalhou



## Coordonnées

Espace Magallon  
5 rue Bergeret  
95290  
L'Isle-Adam  
Infos pratiques

Gratuit

Suivi d'un moment de convivialité et d'échange avec les partenaires de territoire

Contact

Inscription les vendredis de 10h à 12h auprès du Pôle Seniors

[centre.social@ville-isle-adam.fr](mailto:centre.social@ville-isle-adam.fr)