

# AIKIDO / journées portes ouvertes

Du 17 au 28 septembre 2024

Venez découvrir l'AïKIDO



Du 17 au 28 septembre 2024

Faites votre premier essai lors de la porte ouverte

Horaires des cours :

- Adultes: Mardi et Jeudi : De 20h30 à 22h00 ; Samedi de 14h00 à 15h30
- Ados 9-15 ans : Mardi et Vendredi de 17h00 à 18h30
- Enfants 5-8 ans : Mercredi de 16h30 à 17h30

## Coordonnées

Centre sportif Amélie Mauresmo  
1 allée du Docteur Jean Cailleux  
95290

L'Isle-Adam  
Documents

[aikido](#)

Liens utiles

[aikido adamois](#)

Contact

[contact@aikido-adamois.fr](mailto:contact@aikido-adamois.fr)

[www.aikido-adamois.fr](http://www.aikido-adamois.fr)

06 02 37 24 21