

# Les Matinales de la Santé / les gestes qui sauvent

Samedi 14 décembre 2024 de 9h30 à 11h30

La municipalité propose des rencontres sur la thématique de la santé.



## Les Matinales de la Santé : les gestes qui sauvent

### Informations et démonstrations

Des conférences grand public seront organisées plusieurs samedis matins dans l'année pour aborder, avec la participation de médecins et de professionnels de santé adamois et de la vallée de l'Oise, l'actualité de sujets liés à la prévention, l'alimentation, les pathologies chroniques, les bonnes habitudes de vie...

Les Matinales de la Santé auront lieu le samedi 14 décembre 2024 de 9h30 à 11h30 à l'Espace Magallon sur le thème « les gestes qui sauvent ».

### Intervenants :

- La Croix-Rouge des Berges de l'Oise
- Les Sapeurs-Pompiers du centre de secours de L'Isle-Adam

Tous les Adamois sont les bienvenus.

### Coordonnées

Espace Magallon  
rue Bergeret  
95290  
L'Isle-Adam