

# Pôle Seniors / Spectacle débat

Mardi 6 mai 2025 à 15h

Les voyages de Paul et Simone

Un spectacle suivi d'un débat sur la mobilité, l'amitié et le l'isolement.



*Si Paul n'avait pas demandé son chemin à Simone, ils ne se seraient jamais rencontrés. Sans le savoir, ils sont tous deux à un tournant de leur vie : lui, ancien motard devenu piéton, redécouvre la ville et ses embûches ; elle, automobiliste passionnée vivant à la campagne, perd ses facultés visuelles et refuse de l'admettre. Au fil de leurs rencontres, une amitié se construit. Leur lien les aidera à garder le cap et à négocier le virage. Comment garder le goût de la liberté et de l'indépendance quand on perd en mobilité ? Comment conserver du lien social quand il devient difficile de se déplacer ?*

La mobilité des seniors est un enjeu majeur dans notre société. La possibilité de sortir de chez soi, de se déplacer en toute sécurité est un facteur important de lutte contre l'isolement, de prévention de la perte d'autonomie, et de maintien du lien social. Certaines personnes ne peuvent plus ou pas se déplacer. Un évènement tel un problème de santé, la perte du conjoint qui conduisait, ou un déménagement dans un lieu isolé sans transports commun, sont autant de barrières à se déplacer quotidiennement. La mobilité solidaire et beaucoup d'alternatives de transports se mettent en ce moment en place pour répondre à ces besoins.

Par ailleurs, sortir de chez soi peut présenter des risques et des difficultés pour les seniors, qu'ils soient piétons, automobilistes, cyclistes ou usagers des transports en commun.

Apprendre à se déplacer autrement, c'est appréhender son quotidien différemment, ce qui est une étape importante dans la perte d'autonomie. Peut-on s'y préparer ? Comment ?

## Coordonnées

La Scène Adamoise  
2 rue de l'abbé Breuil  
95290  
L'Isle-Adam  
Infos pratiques

Gratuit

Inscription auprès du Pôle Seniors

Documents  
[Programme du Pôle Seniors de janvier à juin 2025](#)

Liens utiles  
[Le Pôle Seniors](#)

Contact

01 34 69 03 29

[centre.social@ville-isle-adam.fr](mailto:centre.social@ville-isle-adam.fr)