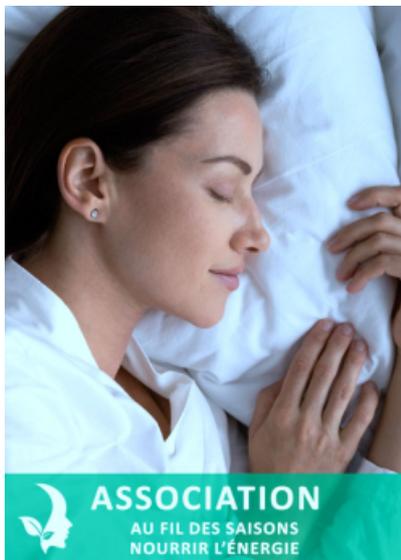


# Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / pour un SOMMEIL vraiment RÉPARATEUR

Dimanche 12 avril 2025 à 10h et 12h30

Nourrir et entretenir votre Cerveau



pour un SOMMEIL vraiment RÉPARATEUR

## Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle des Marronniers  
avenue Paul Thoureau  
95290  
L'Isle-Adam  
Infos pratiques

Public adulte : 20€

Contact

renseignements et inscription  
06 11 11 77 67 - [mlvinel@yahoo.fr](mailto:mlvinel@yahoo.fr)