

# Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / découverte du Qi Gong

Mardi 9 septembre 2025 à 10h - 15h - 17h30 - 18h45



DÉCOUVERTE QI GONG ( avec bâton et éventail )

**Qi Gong mardi 9 septembre 2025**

**10h - 15h - 17h30 - 18h45**

## Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules  
avenue Paul Thoureau  
95290  
L'Isle-Adam  
Infos pratiques

COURS OFFERTS

Contact

renseignements et inscription  
06 11 11 77 67 - [mlvinel@yahoo.fr](mailto:mlvinel@yahoo.fr)