Pôle Seniors / Atelier "Gymnastique douce"

Lundi 5 janvier 2026 à 14h

Une activité idéale et apaisante pour entretenir la forme physique

Coordonnées

Pôle Seniors
4 rue Dambry
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

Payant

De 14h à 15h

Inscription auprès du Pôle Seniors

Documents
Programme Pôle Seniors 2026
Liens utiles
Le Pôle Seniors
Contact

01 34 69 03 29

centre.social@ville-isle-adam.fr