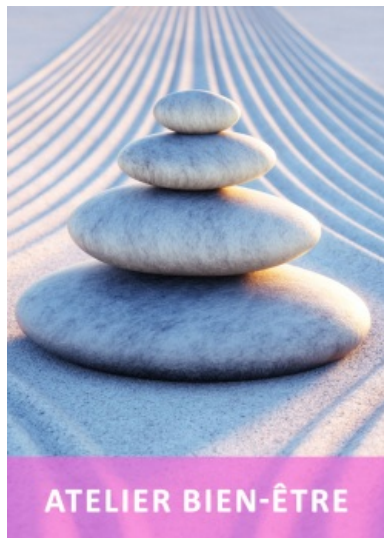


A.R.B.I.A / Atelier bien-être

Lundi 6 octobre 2025 de 10h à 11h30

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam) propose des ateliers bien-être



- 4 octobre 2025 : musique des plantes
- 6 novembre 2025 : do-in
- 6 décembre 2025 : yoga sur chaise

Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

Places limitées

Documents
[Planning ateliers bien-être](#)
Liens utiles
[Arbia](#)
Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

arbia2010@orange.fr

06 85 99 99 99