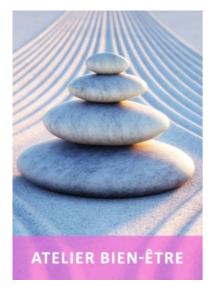


## A.R.B.I.A / Atelier bien-être

Lundi 6 octobre 2025 de 10h à 11h30

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam) propose des ateliers bien-être



• 4 octobre 2025 : musique des plantes

• 6 novembre 2025 : do-in

• 6 décembre 2025 : yoga sur chaise

## Coordonnées

Maison de la Faisanderie Avenue Paul Thoureau 95290 L'Isle-Adam Infos pratiques

Places limitées

Documents
Planning ateliers bien-être
Liens utiles
Arbia
Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

arbia2010@orange.fr

06 85 99 99 99