

A.R.B.I.A / séance découverte du yoga du son

Samedi 20 septembre 2025 de 16h à 17h

ARBIA vous invite à une séance découverte du Yoga du SON



- placement et travail de la voix
- postures avec les sons
- mantras et méditation

Coordonnées

Maison de la Faisanderie

Avenue Paul Thoureau

95290

L'Isle-Adam

Documents

[affiche séance découverte Yoga su son 2025](#)

Liens utiles

[Arbia](#)

Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

06 85 99 99 99 / 06 76 12 53 47