

# Octobre Rose à la clinique Conti

Du 1er au 3 octobre 2025

Tous les seins méritent de l'attention !

La prévention du cancer du sein commence avec vous, pensez à vous faire dépister



Programme Octobre Rose à la Clinique CONTI

Atelier permanent d'expression autour du cancer du sein : dessin, peinture, découpage,...

## Mercredi 1er octobre de 10h à 16h :

- Stand "Lions Club": Tombola panier garni
- Atelier couture: fabrication de coussins coeur offerts aux patientes hospitalisées
- Initiation au crochet
- De 10h à 12h: Stand d'information et autopalpation
- De 13h à 16h: Pause café autour du cancer du sein

## Jeudi 2 octobre :

- De 9h30 à 11h : Escrime adaptée avec le cercle d'escrime adamois
- Entre 12h et 14h : Intervention du Dr GOLFFIER - Chirurgien du sein
- De 14h à 16h : Ateliers création de bijoux
- De 15h30 à 17h : Escrime adaptée avec le cercle d'escrime adamois

## Vendredi 3 octobre : ateliers d'une heure animés par Elan Santé

- 10h30 : yoga adapté et fonctionnel (15 places)
- 11h40 : alimentation santé (10/12 places)
- 13h50 : gestion des angoisses liées au traitement (8/10 places)
- 15h : sophrologie (8/13 places)
- 16h10 : art thérapie : journal créatif

## Coordonnées

Clinique Conti  
Chemin des trois sources  
95290  
L'Isle-Adam  
Infos pratiques

Inscription auprès de Madame Boutout

[muriel.boutout@elsan.care](mailto:muriel.boutout@elsan.care)

Documents

[Affiche atelier Elan Santé](#)

[Affiche octobre rose Clinique Conti](#)