

Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / do-in pour le corps

Dimanche 7 décembre 2025 de 10h à 12h30

Prendre soin de soi et se ressourcer



Do-In pour tout le corps

pour un bien-être total - garder forme et moral

Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules
avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Contact

renseignements et inscription
06 11 11 77 67 – mlvinel@yahoo.fr