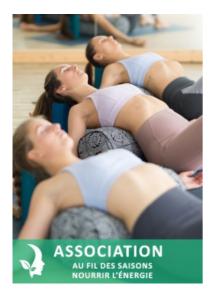


Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / sommeil réparateur

Samedi 13 décembre 2025 de 10h à 12h30

Prendre soin de soi et se ressourcer



Sommeil réparateur

Un des piliers majeurs pour nourrir notre vitalité. On va expérimenter des stratégies qui fonctionnent.

Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules avenue Paul Thoureau 95290 L'Isle-Adam Contact

renseignements et inscription 06 11 11 77 67 - mlvinel@yahoo.fr