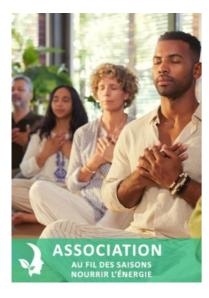


Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / créer son Mandala

Samedi 13 décembre 2025 de 14h30 à 17h

Prendre soin de soi et se ressourcer



Créer son Mandala

Tout son monde intérieur à découvrir avec une sophrologue-hypnothérapeute.

Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules avenue Paul Thoureau 95290 L'Isle-Adam Contact

renseignements et inscription 06 11 11 77 67 - mlvinel@yahoo.fr