

A.R.B.I.A / yoga sur chaise

Samedi 10 janvier 2026

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam) propose des ateliers "Yoga sur chaise"



Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

Places limitées

Liens utiles

[Arbia](#)

Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

arbia2010@orange.fr

06 85 99 99 99