

# Pôle Seniors / récréation musicale

Lundi 18 mai 2026 à 10h

Un instant chaleureux pour se laisser porter par la musique et les souvenirs d'autrefois.



## Coordonnées

Pôle Seniors  
4 rue Dambry  
95290  
L'Isle-Adam  
Documents  
[Programme Pôle Seniors 2026](#)  
Liens utiles  
[Le Pôle Seniors](#)