

AÏKIDO-ADAMOIS



Venez découvrir l'Aïkido

Un art martial basé sur la défense

C'est un art martial sans compétition, effort et sincérité de l'action des valeurs éducatives Attention et concentration, Contrôle de soi et de l'adversaire, Attitude posturale, fluidité et Souplesse, Puissance sans violence, mobilité et agilité, Technicité et créativité efficacité Sur le plan physique, l'aïkido comporte : L'étude technique à mains nues avec un ou Plusieurs partenaires armés, avec sabre de Bois, couteau plastique ou bâton. Cette discipline est ouverte à tous publics Dès l'âge de 5 ans.

Rattaché à la fédération FFAB.

Le Professeur Georges Masson brevet d'état 1er degré 6ème dan ARA et 4ème dan FFAB

Et les encadrants sont diplômes brevet fédéral reconnus par l'Etat

Site: aikido-adamois.fr

Coordonnées

Labbas

62 ter rue Hadancout

95340

Persan

contact@aikido-adamois.fr

[Port: 06 02 37 24 21](tel:0602372421)

[Infos pratiques](#)

Le club accepte les chèques ANCV pour le règlement de la cotisation.

Le Pass'Sport revient pour la saison 2025-2026 ouvert aux jeunes : de 14 à 17 ans

Un aide de 70 euros sur les frais d'inscription effectuée entre le 1er septembre et le 31 décembre 2025 dans notre club.

Le Pass'Sport est une mesure pouvoir d'achat destinée à offrir aux enfants et aux jeunes les plus éloignés de la pratique sportive, en raison d'un handicap ou pour des raisons financières, un accès facilité à une pratique sportive pérenne dans le temps en bénéficiant d'un cadre structurant et éducatif comme le club sportif .

Lieu du Dojo : complexe sportif Amelie Mauresmo 1, allée du docteur Jean 95290 l'Isle Adam

Vous avez la possibilité de faire 1 cours d'essai gratuitement

Se munir d'une tenue souple (de type survêtement)

Pour ceux qui ont déjà pratiqué apportez votre kimono.

Documents

[Flyers aikido](#)

[Flyers aikido 2](#)

[2021-05-11_Communiqué de presse - le certificat médical de non-contre indication à la pratique sportive.pdf](#)

[Fiche pédagogique](#)

[Fiche pédagogique](#)

Liens utiles

[Site du club aikido-adamois.fr](#)

[Site Officiel de la Fédération Française d'Aïkido et de Budo](#)

[CD95 AÏKIDO](#)

[Pass.sports 2025&2026](#)

[ffabidf](#)

Contact

contact@aikido-adamois.fr

Site: aikido-adamois.fr