

# Club de karaté de L'Isle-Adam - Parmain



Détente. Équilibre. Maîtrise de soi. Confiance. Respect.

À chacun son karaté. Le karaté pour tous. Un art martial, une gymnastique, un sport de combat (pour les adeptes de la compétition), une self-défense très efficace, un art de vie.

De 6 à 70 ans, venez nous rejoindre.

## Coordonnées

[ckiapkarate@hotmail.com](mailto:ckiapkarate@hotmail.com)

06 89 82 81 98

Liens utiles

[Club de Karaté de L'Isle-Adam](#)