

Gymnastique Volontaire de L'Isle-Adam - Parmain (GVIAP)



Notre site: www.gviap.com

Gardez la forme grâce à la GVIAP et ses animatrices diplômées et expérimentées.

Nos cours : Sport-santé, Fit dance, Gym douce, Renforcement musculaire, Stretching, Fit Ball, L.I.A., Line Dance, Pilâtes, Taï Chi, Fit Cardio, Step, HIIT, Yoga.

Nos cours ont lieu en intérieur, au Centre Sportif Amélie Mauresmo.

Affiliée à la FFEPGV depuis 1972 et donc soumise au calendrier scolaire Zone C.

La GVIAP propose des cours de gymnastique pour un public adulte mixte (nous contacter pour les 14-17 ans).

Inscriptions tout au long de la saison.

Coordonnées

MAIRIE DE L'ISLE ADAM
45 Grande Rue
95290
L'Isle-Adam
joelle.gourmelin@gviap.fr
[06 98 44 21 55](tel:0698442155)
Infos pratiques

Inscriptions en ligne via notre site internet (www.gviap.com)

Liens utiles
www.gviap.com
Contact

Joëlle GOURMELIN

GVIAP 06 98 44 21 55

contact@gviap.fr