

# Randonnées Nature Découverte Adamoises (RNDA)



Club de randonnées pédestres affilié à F.F.R.P. (Fédération Française de Randonnées Pédestres) proposant des randonnées basées sur le loisir, la détente et la découverte de notre environnement (régional et national).

Consulter notre site internet pour le programme mensuel des sorties.

## Coordonnées

brunet lecomte  
11 impasse des sablons  
95290  
l'isle adam  
[rnda.lisleadam@gmail.com](mailto:rnda.lisleadam@gmail.com)  
[06 78 30 93 48](tel:0678309348)  
Infos pratiques

nous avons des randonnées toute l'année

le lundi matin randonnée dynamique

le mercredi matin

le jeudi après midi

Liens utiles

[Site Web](#)

Contact

Michel Brunet Lecomte 06 78 30 93 48