

# Tennis de table Adamois



Tennis de Table Adamois.

Qui n'a pas déjà disputé une partie de ping-pong en famille, en vacances ? Qui n'a pas vibré en regardant les échanges endiablés des plus grands pongistes mondiaux lors des JO ? Pour revivre ces sensations, rejoignez le Ping Adamois, en loisir ou en compétition.

Le Ping Adamois, c'est une ambiance conviviale et familiale, avec des tournois réguliers mêlant petits et grands, et des compétitions pour tous les niveaux.

Chacun y trouvera un format adapté à son envie : entraînements entre amis, compétitions individuelles, matchs par équipes, tournois divers. Plusieurs entraîneurs diplômés assurent l'encadrement, pour vous initier ou vous faire progresser, et des bénévoles passionnés sauront vous accueillir dans un cadre sportif et convivial, seuls, entre amis, ou en famille.

Entraînements les lundis et vendredis, tous les renseignements sur <http://www.tt-adamois.com>

## Coordonnées

Tennis de table Adamois  
Mairie - 45 Grande Rue  
95290

L'Isle-Adam

[jdolfi95@gmail.com](mailto:jdolfi95@gmail.com)

[06 86 30 22 57](tel:0686302257)

Liens utiles

[Site internet](#)