L'Isle-Adam
ville parc, ville numérique

SEMAINE BLEUE

Du 4 au 8 octobre 2021

Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire

Lundi 4 octobre à 9h30

- Visite de l'exposition "Pierre Gatier (1878-1944) De l'élégance parisienne aux rives de l'Oise", au Musée d'Art et d'Histoire Louis Senlecq
- Atelier d'initiation à la gravure

Mardi 5 octobre à 14h30

- Projection du film " Un jour tu vieilliras" au cinéma Le Conti. Un long-métrage d'Edouard Carrion, qui traite de l'isolement des personnes âgées.

Mercredi 6 octobre à 14h

- Ateliers créatifs intergénérationnels : décoration de gâteaux - à l'Espace Magallon

Jeudi 7 octobre à 12h

- Déjeuner au restaurant "l'Étang" à la Garenne
- Suivi de jeux de sociétés
- Participation : 10 €

Vendredi 8 octobre

- **à 10h : Conférence** "Activité physique pour les seniors" avec Dr Turgis *membre du Comité Départemental Olympique et Sportif de Val d'Oise* (Espace Magallon)
- **de 13h à 15h : Atelier** "Découverte de la Sophrologie dynamique" à l'Espace Culturel Michel Poniatowski

Infos pratiques

Renseignements et inscriptions au CCAS

Documents
Programme de la semaine bleue du 4 au 8 octobre 2021
Contact

CCAS

7 rue Chantepie-Mancier

01 34 69 03 29

centre.social@ville-isle-adam.fr