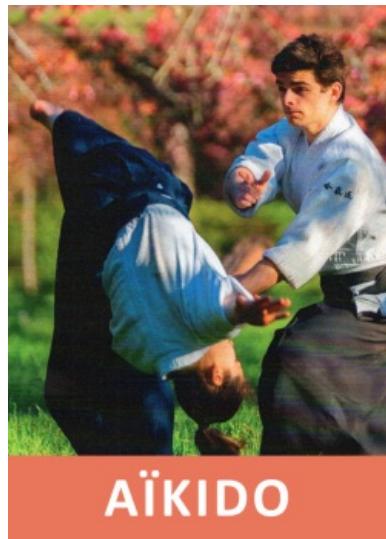


# AIKIDO / journées portes ouvertes

Du 28 février au 15 mars 2026

Venez découvrir l'AÏKIDO



AÏKIDO

**Du 28 février au 15 mars 2026**  
**Journée internationale des droits des femmes**

**Les hommes sont aussi invités !**

Horaires et dates des cours :

- mardi 3 mars : de 20h30 à 22h
- Jeudi 5 mars : de 20h30 à 22h
- Mardi 10 mars : de 20h30 à 22h

## Coordonnées

Centre sportif Amélie Mauresmo  
1 allée du Docteur Jean Cailleux  
95290

L'Isle-Adam

Documents

[aikido](#)

Liens utiles

[aikido adamois](#)

Contact

[aikidoadamois@free.fr](mailto:aikidoadamois@free.fr)

Site: [www.aikido-adamois.fr](http://www.aikido-adamois.fr)

Port: 06 02 37 24 21