

Pôle Seniors / semaine bleue 2024

Du 30 septembre au 4 octobre 2024

Vieillir ensemble, une chance à cultiver !



LE PÔLE SENIORS VOUS PROPOSE :

LUNDI - atelier

"Création d'un paysage au pastel"

9h30-10h30

Musée d'Art et d'Histoire Louis-Senlecq

gratuit - inscription obligatoire

MARDI - après-midi

country

14h-15h30

Espace Magallon

gratuit - inscription obligatoire

MERCREDI - LOTO

14h -17h

2€ la carton

inscription obligatoire

JEUDI - atelier

conférence sport

sur le thème Équilibre

14h

Espace Magallon

gratuit - inscription obligatoire

VENDREDI - conférence santé

« Jeux olympique moderne »

9h

Espace Magallon

gratuit - inscription obligatoire

Déjeuner Restaurant de l'Étang

Payant - Inscription obligatoire

Coordonnées

Pôle Seniors
4 rue Dambry
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

OUVERT À TOUS LES ADAMOIS

RESERVATION OBLIGATOIRE

Documents

[programme semaine bleue 2024](#)

Contact

CCAS

4 rue Dambry
01 34 69 03 29

centre.social@ville-isle-adam.fr