A.R.B.I.A / atelier yoga du son

Dimanche 19 mars 2023

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam) propose un Atelier yoga du son
Dimanche 19 mars 2023

- Travail de la voix
- Relaxation
- Hatha yoga sonore
- Concentration
- Chant de Mantra
- Méditation

Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

- stage ouvert à tous

- prix : 15 € pour les adhérents / 20 € pour les non adhérents

- inscription obligatoire; places limitées

Liens utiles
Arbia
Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

arbia2010@orange.fr

06 85 99 99 99