

A.R.B.I.A / découverte du yoga nidra

Samedi 21 septembre 2024

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam)



Vous invite à vous détendre en découvrant le Yoga Nidra le samedi 21 septembre 2024 au cours de deux séances d'essai : de 14h à 15h ou de 15h30 à 16h30

Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290

L'Isle-Adam
Documents

[Journée découverte Yoga Nidra](#)

Liens utiles

[Arbia](#)

Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

06 76 12 53 47 / 06 85 99 99 99