

## A.R.B.I.A / découverte du yoga nidra

Samedi 13 septembre 2025

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam)



Vous invite à vous détendre en découvrant le Yoga Nidra le samedi 13 septembre 2025 au cours de deux séances d'essai : de 15h à 16h ou de 16h30 à 17h30

## Coordonnées

Maison de la Faisanderie Avenue Paul Thoureau 95290 L'Isle-Adam Documents <u>affiche yoga nidra 2025</u> Liens utiles <u>Arbia</u> Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

06 76 12 53 47 / 06 85 99 99 99