

# A.R.B.I.A / Atelier yoga du son

Dimanche 11 juin 2023

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam) propose un Atelier yoga du son Dimanche 11 juin 2023



- Travail de la voix
- Relaxation
- Hatha yoga sonore
- Concentration
- Chant de Mantra
- Méditation

## Coordonnées

Maison de la Faisanderie  
Avenue Paul Thoureau  
95290  
L'Isle-Adam  
Infos pratiques

- stage ouvert à tous
- prix : 15 € pour les adhérents / 20 € pour les non adhérents
- inscription obligatoire; places limitées

Liens utiles

[Arbia](#)

Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

[arbia2010@orange.fr](mailto:arbia2010@orange.fr)

06 85 99 99 99