

# A.R.B.I.A / Stage de yoga

Dimanche 6 octobre 2024

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam)



- Hatha yoga
- Yoga nidra
- Mantras
- Méditation
- Bain sonore

## Coordonnées

Maison de la Faisanderie

Avenue Paul Thoureau

95290

L'Isle-Adam

Documents

[stage\\_yoga\\_6\\_octobre2024](#)

Liens utiles

[Arbia](#)

Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

Renseignements : 06 76 12 53 47 / 06 85 99 99 99

Inscription obligatoire (places limitées) : [arbia2010@orange.fr](mailto:arbia2010@orange.fr)