

# Au fil des saisons - cours d'essai

Mardi 12 et mardi 19 septembre 2023

Association "Au fil des saisons, nourrir l'énergie"



Vous invite à un cours d'essai à partir du 14 septembre à la Maison de la Faisanderie

- Qi Gong : mardi 19 septembre à 10h, 15h, 17h30 et 18h45 et jeudi 14 septembre à 20h
- Tai-Chi : jeudi 14 septembre à 19h

## Coordonnées

Maison de la Faisanderie  
avenue Paul Thoureau  
95290  
L'Isle-Adam  
Contact

06 11 11 77 67

[mlvinel@yahoo.fr](mailto:mlvinel@yahoo.fr)