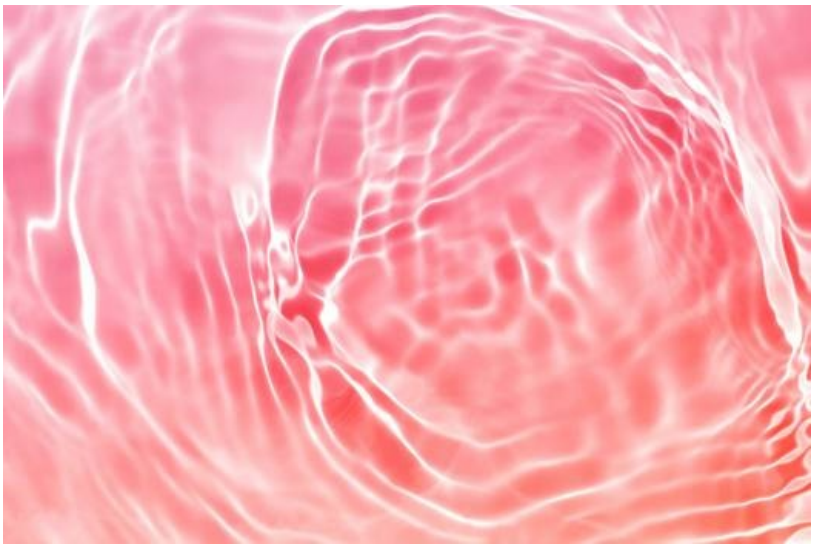
Octobre Rose / venez nager en rose !

Samedi 7 octobre de 14h à 19h

pour Octobre Rose, l'eau de la piscine devient rose !



- Entrée tarif unique : 5,5 euros (adulte) 4 euros (enfant) Gratuité pour les femmes adultes
- Accès à l'ensemble des bassins et à l'espace bien être
- Animations aquagym, aqua bike dans le petit bain par sessions de 30 min offert avec l'entrée.
- Coloration des bassins en rose
- Cours de de Watsu en fin d'après-midi (à partir de 17h00) :

  Le Watsu est une forme de shiatsu dans l'eau chaude. En accompagnant le rythme respiratoire propre à chacun, en alternant des bercements, des étirements et des digipressions avec des temps de calme et d'écoute ; les ressentis de légèreté, de calme et de liberté seront facilités.

- Petite collation offerte : thé, jus, sirop dans l'enceinte baignade
- Mise à disposition des transats customisés ROSE
- Petite restauration dans le hall d'accueil par le Comité des fêtes : barbe à papa, crêpes etc ...

Coordonnées

Piscine intercommunale L'Isle-Adam / Parmain
avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam